

DISCLAIMER WORKSHOPS **JANUARI 2017**

ALGEMENE INFORMATIE

1. Inschrijving

1.a. Inschrijving gebeurt via de website, niet via mail of telefoon. De inschrijving is **pas geldig van zodra** er enerzijds via de website geregistreerd is en anderzijds ook het volledige en correcte bedrag overgeschreven is.

1.b. Na registratie via de website ontvang je per mail een **factuur met het precieze bedrag en rekeningnummer** voor overschrijving.

1.c. **Early bird tarief:** er geldt een korting van 10% op het inschrijvingsgeld in geval van inschrijving tot en met 30-11-2016.

1.d. Om organisatorische redenen worden **geén inschrijvingen** meer aanvaard **na 10-01-2017**.

2. Annulatie

2.a. **Annulatie door de organisator** (Back To B.A.S.I.C.S. In Sports)

De organisator heeft het recht om een workshop af te gelasten in geval van onvoldoende (zie verder) inschrijvingen op de dag na de uiterste inschrijvingsdatum, d.i. 10-01-2017. In dat geval wordt het volledige inschrijvingsgeld volledig terugbetaald aan de klant.

2.b. **Annulatie door de klant** (deelnemer)

Wanneer de deelnemer annuleert:

- ten laatste op 30-11-2016 (early bird tarief), dan wordt het volledige inschrijvingsgeld teruggestort;
- ten laatste op 10-01-2017 (uiterste inschrijvingsdatum), dan wordt 50% terugbetaald;
- na 10-01-2017 wordt 25% terugbetaald;

NB: inschrijvingen zijn *niet* 'op naam': er mag een vervanger gezocht worden in geval de aanvankelijk ingeschreven deelnemer verhinderd is; er wordt wel gevraagd dat dit aan de organisator vooraf medegedeeld wordt, teneinde een aangepaste 'deelnemerslijst' aan alle deelnemers te kunnen bezorgen op de dag van de workshop.

3. Facturatie en deelname-attesten

3.a. **Facturen** kunnen voor iedereen opgemaakt worden en zullen ten gepaste tijde toegestuurd worden via mail (cfr. supra).

3.b. Er worden **deelname-attesten** voor alle deelnemers voorzien. Zij zullen ter plaatse (d.i. bij de ontvangst of aanmelding op de betrokken workshop) of achteraf via e-mail bezorgd worden.

4. Inhoud van de workshops

De inhoud van alle workshops is steeds 'onder voorbehoud': de organisator behoudt te allen tijde het recht om kleine doch geen fundamentele wijzigingen door te voeren.

5. Goed doel

Vijf procent van het inschrijvingsgeld wordt overgemaakt aan de KULeuven, voor de infrastructuur van de 'powerzaal', waar studerende en beloftevolle (top)sporters uit alle mogelijke disciplines en uit alle windhoeken elkaar ontmoeten en zich aan elkaar optrekken. We doen dit omdat (1) we geloven in de wisselwerking tussen lichaam en geest, (2) jonge topsporters in Vlaanderen nog veel te weinig financieel gesteund worden, (3) ondanks het feit dat mensen van alle pluimage zich optrekken aan topsporters, en (4) omdat we geloven in het maatschappelijke belang van topsport en in de waarden waar het voor staat.

DISCLAIMER CLINICS **JANUARI 2017**

De 7 PIJLERS van de Back To B.A.S.I.C.S.- workshops

1. Actie & interactie

Dat kan wel chill zijn, zo van die ex cathedra-lessen aan de unief: gewoon gezellig, in alle anonimiteit en passiviteit, hoog en ver vanachter in de aula, luisteren naar de verhalen van de prof. Maar zelf doen en denken, samen en in kleine groepjes, dat 'werkt' en is pas echt fun !

2. Kennis & kennissen

Met onze workshops willen we trainers samenbrengen rond een interessant onderwerp. De mensen waarmee je de kennis deelt, de kennissen, achten we even belangrijk als de kennis zelf.

3. Wetenschap & ervaring

Als we zouden trainen volgens wat wetenschappelijk bewezen is, zouden we nog bezig zijn zoals bij de Oude Grieken. Dat wil niet zeggen dat wetenschappelijke inzichten waardeloos zouden zijn en het kind met het badwater moeten weggooien. Specifieke ervaring in de job is echter minstens zo belangrijk om tot trainer uit te groeien.

4. Know your why & Know-how

Op YouTube kan je leren hoe je een oefening moet uitvoeren, maar je leert er de essentie meestal niet. Daarvoor heb je boeken of een bijeenkomst nodig.

5. Eye-openers & vraagtekens

Een trainer, laat staan de wetenschap, heeft niet op alles een pasklaar antwoord. Over heel wat zaken tasten we nog in het duister. We weten soms slechts 'dat het werkt omdat het werkt'. Ik hoop dat je ogen zal trekken maar jezelf soms ook zal afvragen 'waarom doe ik wat ik doe?' .

6. Concrete tips & tricks

Als je naar huis gaat met inspiratie om daags erna aan de slag te gaan, dan zijn we grotendeels in ons opzet geslaagd. Als je jaren later nog steeds terugdenkt aan iets dat je in onze clinics hebt opgestoken, dan zijn we helemaal gelukkig.

7. Discussies & geen diploma's

Trainers mogen overtuigend overkomen, maar ze hebben de waarheid niet in pacht. Enkele principes niet te na genomen, zijn er 1001 wegen die naar Rome kunnen leiden. Tijdens alle workshops willen we daarom van gedachten wisselen en leren van elkaar. Diploma's houden niet alleen een zekere pretentie in zich, een trainer met de juiste mindset wil zich ook elke dag bewijzen, al was het maar voor zichzelf. In alle workshops is Karel Pardaens in de eerste plaats 'gastheer en moderator'.